

Freitag, 14. April 2023, Werra Rundschau / Lokales

Hip-Hop-Workshop sehr gut besucht

„New Generation“ integriert durch Sport



Über 20 Teilnehmer waren beim Hip-Hop-Workshop von „New Generation“ in Schwebda dabei.
Foto: TSV Schwebda/nh

Schwebda – Jüngst hat die „New Generation“ vom TV Schwebda einen Hip-Hop-Workshop mit Trainer Christian Schüffler veranstaltet. Die Organisation oblag Dieter Schüffler. Die Veranstaltung stand unter dem Motto „Intergration durch Sport“.

Der Workshop beinhaltete die Grundlagen von Hip-Hop und R&B-Dance, Cardio und Kraftworkouts sowie einen theoretischen Teil.

Mit über 20 Teilnehmern – trotz Ferienbeginns – war der Workshop gut besucht. Unterstützt wurde er von Tatjana Bredow, die für das Warmmachen und für das Abwärmen am Ende der Einheit zuständig war. Im Anschluss fand für die Fitnessgruppe unter der Leitung von Christian Schüffler ein

Strong-Nation-Workout statt. New Generation ist einer der Stützpunktvereine. red/esp