

Samstag, 11. Februar 2023, Werra Rundschau / Lokales

# Gegen die Vereinsamung im Alter

**Im früheren Elli´s Landcafé in Schwebda eröffnet jetzt eine Tagesbetreuung für Senioren**

VON STEFANIE SALZMANN



Neue Freiräume und Anregungen sollen Senioren aus Meinhard und Wanfried in der Alten Schule in einem Tagesbetreuungsangebot der Diacom Altenhilfe finden, die am 28. Februar eröffnet. Foto: STEFANIE SALZMANN

**Schwebda – Einsamkeit im Alter vermeiden – das ist das Ziel einer Betreuungsform, die eine Tochter der Diacom Altenhilfe in Kürze auch in Schwebda für ältere Menschen vorrangig aus der Gemeinde Meinhard und der Stadt Wanfried anbietet.**

Ab dem 28. Februar wird in der Alten Schule in Schwebda an der Landstraße 17 (ehemals Elli´s Landcafé) jeweils dienstags und donnerstags zwischen 9 und 16 Uhr eine sogenannte niedrigschwellige Tagesbetreuung für Senioren angeboten. Für die Senioren wird ein Fahrdienst eingerichtet, der für einen Hol- und Bringdienst sorgt. Betreut werden die Menschen von qualifizierten Betreuungskräften.

Die Betreuung bietet den Senioren ein abwechslungsreiches Programm, über das die Selbstständigkeit erhalten werden soll, aber auch neue Anregungen und Impulse gesetzt werden sollen. Das reiche von individuellen Beschäftigungen über kulturelle Veranstaltungen, Bewegungs- und Gedächtnisspiele, aber auch hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie gemeinsames Kochen über Fitnessübungen bis hin zum gemeinsamen Singen.

„Das Konzept, das vor allem Einsamkeit im Alter vermeiden und die Lebensqualität von älteren Menschen erhalten soll, hat sich bewährt“, sagt Torsten Rost, Geschäftsführer der Diacom-Altenhilfe in Eschwege. Das Angebot in Schwebda ist inzwischen das vierte dieser Art im Landkreis. Ähnlich strukturierte Angebote gibt es seit fast zehn Jahren bereits in Witzenhausen, Wehretal und Bad Sooden-Allendorf.

„Das Angebot in den anderen Gemeinden wird gut angenommen“, sagt Rost. „Durchschnittlich haben wir zwischen acht und zehn Gästen an den Betreuungstagen.“

Wie Rost weiß, würden sich doch eine ganze Reihe Menschen beziehungsweise deren Angehörige das „Angebot“ gönnen, das 50 Euro am Tag kostet. Die Pflegekassen geben einen monatlichen Zuschuss von 125 Euro.

Für die Alte Schule in Schwebda habe man sich entschieden, weil die durch die bisherige Nutzung als Café schon eine gut geeignete Grundstruktur mit Ebenerdigkeit und getrennten Toiletten gehabt habe. Ein barrierefreier Zugang wurde installiert. Das Gebäude war verkauft worden und der neue Eigentümer war auf die Diacom zugegangen. Betrieben wird die neue Einrichtung in Schwebda von der „wie gewohnt“ Alltagshilfen und Betreuungsangebote gGmbH.

**Interessenten** können sich unter Tel. 0 56 51/ 6 03 86 informieren und anmelden oder im Internet unter [diacom-altenhilfe.de/tagesbetreuung-schwebda](https://diacom-altenhilfe.de/tagesbetreuung-schwebda)