

# Kartoffeln aus Jestädt

## Gutshof Wicke: Jetzt ist Kartoffelzeit - auch zum Einkellern

Neben dem Spargel ist der Gutshof der Familie Wicke in Jestädt vor allem für seine Kartoffeln bekannt. „Wir bauen unsere Kartoffeln selbst hier in der Region an und lagern sie dann unter optimalen Bedingungen ein. So können unsere Kunden das ganze Jahr über eine gleichbleibende Qualität erwarten“, berichtet Philipp Wicke, der zusammen mit seiner Frau Christina und seinen Eltern den Familienbetrieb führt. Richtig eingelagerte Kartoffeln halten sich den ganzen Winter über und schmecken auch noch Monate nach der Ernte. Bei Familie Wicke gibt es Kartoffeln in mehreren Sor-

ten und in den unterschiedlichen Kochtypen festkochend, vorwiegend festkochend und mehlig kochend: „Unsere Kartoffeln gibt es in Säcken ab fünf bis 25 Kilo. Wer zu Hause keine Kartoffeln einlagern kann, der kann sich bei uns im Hofladen mit Kartoffeln versorgen.“ Wer über einen dunklen und kühlen Ort verfügt, der kann Kartoffeln auf Vorrat lagern. Tipp von Familie Wicke: Kartoffeln mögen um die fünf Grad und es muss nicht trocken sein. „Am besten sind Lehmkeller wie sie es in alten Häusern gibt. Darin fühlen sich Kartoffeln richtig wohl.“ Im Hofladen gibt es zudem Honig, Hundefutter von Mon-

te Meißner Vital sowie Hanf- und Rapsöl. „Wir bauen Hanf und Raps selbst an und lassen alles in der Region pressen.“ Da das Öl kalt gepresst wird, bleiben besonders viele der Inhaltsstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe erhalten. Beide Öle sind reich an Omega-3-Fettsäuren, wobei das Hanföl zusätzlich noch Omega-6 enthält. „Hanföl ist ein richtiges Superfood. Mit seinem leicht nussigen Geschmack rundet es Salate ab und passt gut zu Joghurt.“ Bald wird das Angebot noch um Eier von Familie Menthe erweitert. Geöffnet ist montags bis samstags ab 8 Uhr. Unter der Woche bis 18 Uhr, samstags bis 13 Uhr. **ulk**



Kartoffeln das ganze Jahr über: Christina und Philipp Wicke verkaufen ihre Erzeugnisse direkt ab Hof in Jestädt. FOTO: ULRIKE KÄBBERICH

**Einkellerungs-  
Kartoffeln  
versch.  
Kochtypen  
vom  
Gutshof  
in Jestädt**



**Familie Wicke | Gut Jestädt  
37276 Meinhard-Jestädt  
Telefon 05651 21934  
www.gutshof-jestaedt.de**