



**Workout mit New Generation:** Angeboten wurden Tabata, X-bo, Zumba und Yoga.

FOTO: DIETER SCHÜFFLER/NH

# Den 60 Teilnehmern alles abgefordert

## Übungen mit New Generation in Schwebda

**Schwebda** – Ein Workout der besonderen Art hat nun beim TV Schwebda unter der Leitung von Dieter und Christian Schüffler (New Generation) stattgefunden. Eine Stunde boten Christian Schüffler, Roland Wedekind, Lisa Theile und Christian Müller Übungen in den Bereichen Tabata, X-bo, Zumba und Yoga an.

Die Trainer wechselten sich nach 15 Minuten ab und forderten alles von den rund

60 Teilnehmern, die aus dem gesamten Werra-Meißner-Kreis nach Schwebda gekommen waren. Der Fitness-Mix von Christian Schüffler unter der Organisation von Dieter Schüffler findet immer donnerstags von 18 Uhr bis 19 Uhr beim TV Schwebda im Bürgerhaus (Turnhalle) statt.

Kostenlos und ohne Voranmeldung könne man vorerst mitmachen, teilen die Veranstalter mit.

red/esp